

**Info und Anmeldung:**

**Fachliche Ansprechpartnerin:**

Olga Bernhard  
08862 – 987813

**oder in unserem Büro:**

Telefon: 08862 - 987813

Email: [info@buergerverein-am-lech.de](mailto:info@buergerverein-am-lech.de)

**Träger:**

Bürgerverein am Lech e.V.

Dieser Verein wird gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Landkreis  
OSTALLGÄU

LANDKREIS  
WEILHEIM SCHONGAU  
...die ganze Vielfalt Oberbayerns

Bernbeuren



Lechbruck



Steingaden



Prem



BÜRGERVEREIN  
AM LECH e.V.



Schulung für  
ehrenamtliche  
Alltags- und  
Demenzbegleiter  
**2023**

Unser Büro  
Flößerstraße 1,  
86983 Lechbruck am See  
Bürozeiten:  
Mo – Fr 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Bernbeuren, Lechbruck, Steingaden, Prem

**Bürger helfen Bürgern**

**Anmeldung bis  
24. Februar 2023 möglich**

**Infoveranstaltung:**

Mittwoch, 08.02.2023  
19:00 – 21:00 Uhr  
Rathaus Lechbruck

**Schulungstermine:**

01. März 2023 – 03. Mai 2023  
17:30 Uhr – 20:30 Uhr

Mittwoch, 01. März 2023  
Mittwoch, 08. März 2023  
Mittwoch, 15. März 2023  
Mittwoch, 22. März 2023  
Mittwoch, 29. März 2023  
Mittwoch, 05. April 2023  
Mittwoch, 12. April 2023  
Mittwoch, 19. April 2023  
Mittwoch, 26. April 2023  
Mittwoch, 03. Mai 2023

**Kursgebühren:**

Die Schulung kostet für Nichtmitglieder  
100,00 €; für Mitglieder ist der Kurs  
kostenfrei.

**Wir freuen uns jedoch über jede Spende.**

**Zielgruppe:**

- Ehrenamtliche Helfer, die gerne alte, kranke und behinderte Menschen im Alltag unterstützen möchten
- Pflegende Angehörige

**Schulungsinhalte:**

- Alterstypische Einschränkungen
- Grundlagen der Pflege
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Notfallhandeln
- Gesprächsführung
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegeangebote
- Zusammenarbeit und Vernetzung
- Grundlagen des Betreuungsrechts
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- Grundlagen der Pflegeversicherung
- Rolle des Helfenden und Selbstmanagement
- Grundsätze der Hygiene
- Unterstützungen im Haushalt
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

**Wissenswertes:**

Bei Teilnahme an allen Schulungseinheiten erhalten Sie von uns ein Zertifikat. Die Schulung ist Voraussetzung für die Betreuung von Menschen im Helferkreis. Ehrenamtliche im Bürgerverein erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung.

**Kursbegleitung:**

**Olga Bernhard**

Staatl. Anerkannte Altenpflegerin  
Fachwirtin für Sozialwesen

„Knapp 50% der bayerischen Bürger sind bereit, sich freiwillig zu engagieren. Weitere 30% könnten sich vorstellen, sich zu engagieren. Diese Zahlen kommen aus der Bayerischen Ehrenamtssurvey aus dem Jahre 2014.“

**Gehören Sie auch dazu?!**

Was  
Wann  
Wo

# Infoveranstaltung

Mittwoch, den 08.02.2023  
um 19:00 Uhr  
im Rathaus Lechbruck

BÜRGERVEREIN  
AM LECH e.V.



Der Bürgerverein entlastet pflegende Angehörige von demenzerkrankten oder hilfsbedürftigen Familienmitgliedern und möchte damit älteren Gemeindemitgliedern die Möglichkeit geben, solange wie möglich im häuslichen Umfeld zu bleiben.

Um für diese Aufgabe Helferinnen und Helfer zu qualifizieren, bieten wir vom

**01. März bis 03. Mai 2023**

wieder eine Schulung für Helfer im Sinne des SGB 45a SGB XI an.  
Der Schulungsort wird die Tagesstätte für Senioren und demenzerkrankte Menschen in Steingaden sein

Themen:

Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, Grundlagen der pflegerischen Versorgung, Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger, Erste Hilfe, Kommunikation und Gesprächsführung, rechtliche Rahmenbedingungen und Unterstützung in der Haushaltsführung.

Nähere Informationen erhalten Sie bei unserer Infoveranstaltung. Eine Kursanmeldung ist ab sofort in der Geschäftsstelle, oder bei der Infoveranstaltung möglich.

Ihr

Bürgerverein am Lech e.V.

Bürger helfen Bürgern

Bernbeuren, Lechbruck, Prem, Steingaden

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle

Flößerstraße 1,

86983 Lechbruck am See

Tel.: 08862 – 987813

info@buergerverein-am-lech.de

Wir werden unterstützt von

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



**Bürger helfen Bürgern**