

Bürgerverein am Lech e.V.
– Bürger helfen Bürgern –
Bernbeuren, Lechbruck, Prem, Steingaden



Jeden Dienstag um 12.00 Uhr findet das „**Gemeinsame Mittagessen 60 plus**“ im Gasthof „Holler“ in Lechbruck statt. Der Nebenraum ist komplett für uns reserviert. Die Gäste erhalten zum Preis von € 10,00 ein kleines Menü, bestehend aus Suppe und Hauptgericht (mit Fleisch oder vegetarisch). Neue Gesichter sind herzlich willkommen und wer hierfür einen Fahrdienst benötigt, soll sich bitte melden.

Das **täglich frisch gekochte Mittagessen** vom Hochbergle erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Rufen Sie einfach in unserer Geschäftsstelle an. Die Lieferung des dreigängigen Menüs erfolgt in Warmhalteboxen, welche die Speisen ca. 2,5 Stunden wirklich warm halten - an sieben Tagen in der Woche durch unsere fleißigen, ehrenamtlichen Helfer. Wie oft Essen bestellt wird, spielt hierbei keine Rolle und es bietet z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder auch auf Dauer eine echte Entlastung. Rufen Sie einfach in unserer Geschäftsstelle an. **Sie möchten gerne helfen und haben an 2 – 3 Tagen im Monat mittags Zeit, dann melden Sie sich doch bei uns im Büro, wir leiten Sie an unser tolles Fahrerteam weiter.**

Auch unser **Fahrdienst** ist weiterhin für Sie unterwegs. Sie müssen zum Arzt oder zu einem anderen Termin, rufen Sie uns an. Terminvereinbarungen immer einige Tage im Voraus. Auch Ihre Einkäufe können von uns erledigt werden und werden dann direkt nach Hause geliefert. **Sie möchten uns als Fahrer/in unterstützen? Dann rufen Sie uns doch einfach an. Wir erklären den Ablauf.**

Sie brauchen Hilfe am Computer? Wir haben Helfer, die sich auskennen. **Sie möchten unsere älteren Mitglieder zu Hause unterstützen? Rufen Sie uns an. Wir brauchen immer Helfer.**

Der von Herrn Barnsteiner vom Landratsamt Ostallgäu gehaltene Vortrag zum Thema Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter, erhielt großen Zuspruch. Herr Barnsteiner informierte über Vorsorgevollmachten, Betreuungsrecht und Patientenverfügungen.

Gerne können sich Interessierte im Büro des Bürgervereins noch Informationsmaterial abholen.

Demenzhelferschulung des Bürgervereins für das Jahr 2024 abgeschlossen

Wie bereits in den Jahren vorher hat der Bürgerverein am Lech e.V. in diesem Jahr wieder eine Schulung für ehrenamtliche Demenzhilfe, Alltags- und Pflegebegleitung & Haushaltsnahe Dienstleistungen abgeschlossen. Der Vorsitzende des Vereins, Altbürgermeister Xaver Wörle aus Steingaden, durfte nach 30 Vortragsstunden mit praktischen Anwendungsbeispielen elf Teilnehmerinnen und zwei Teilnehmern die Zertifikate überreichen.

Bei einem gemeinsamen Abendessen mit einer schmackhaften Kräutersuppe, Rahmgeschneitzeltem und einer Erdbeernachspeise, die dieser Personenkreis nach Vorgabe der Küchenleitung der Tagespflege in Steingaden zubereitete, wurde in entspannter Stimmung Rückschau auf das umfangreiche Programm der 10 Abende gehalten. Unter anderem waren alterstypische Erkrankungen, bzw. Einschränkungen und die Grundlagen der pflegerischen Versorgung im Mittelpunkt der Schulung gestanden. Dazu ergänzten u.a. Notfallhilfe und Erste Hilfe, Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und Grundsätze der Hygiene das angebotene Themenfeld. Auch der Blick auf Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext mit Hinweis auf die Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren sowie die Grundlagen der Pflegeversicherung durfte nicht fehlen.

Xaver Wörle dankte dem teilnehmenden Personenkreis mit dem Hinweis, dass über den Bürgerverein am Lech immer wieder aktive Helferinnen und Helfer für haushaltsnahe

Dienstleistungen gesucht werden. Für das Team der Tagespflege Steingaden unter der bewährten Leitung von Olga Bernhard hatte er ein besonderes Lob parat. Ohne deren Engagement wäre es nicht möglich, dieses umfangreiche Programm – nun schon zum wiederholten Male – anzubieten. Auch die dazugehörigen kommenden Angehörigentreffen und Helferschulungen jeden Monat legte er den Anwesenden sehr ans Herz. Nur durch immerwährende Auffrischung wird die Schulung zu einem wirklichen Erfolg für alle Beteiligten.



Die nächsten **Angehörigentreffen** finden statt:

Was: Angehörigentreffen

Wann: Mittwoch 08.05.2024 und 12.06.2024 von 14:30 bis 16:00 Uhr

Wo: „Tagesstätte für Senioren und demenzkranke Menschen“ in Steingaden,
Füssener Straße 22

Die nächsten **Helferkreistreffen** finden statt:

Was: Helferkreistreffen

Wann: Montag 13.05.2024 und 17.06.2024 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Wo: „Tagesstätte für Senioren und demenzkranke Menschen“ in Steingaden,
Füssener Straße 22

**Wer Hilfe braucht ruft einfach an,
wer Hilfe gibt, sagt uns was er kann.
Wir alle sind der Bürgerverein**

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr telefonisch
oder vor Ort in der Geschäftsstelle (Flößerstr. 1, Lechbruck)
Unsere Telefonnummer: 08862 – 987813,
E-Mail: info@buergerverein-am-lech.de