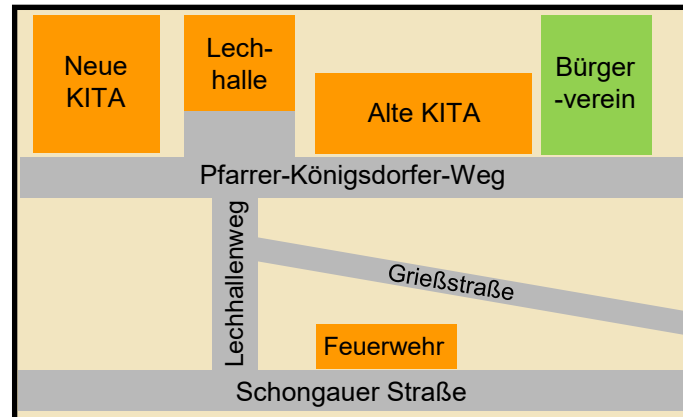


Eigene Notizen:

So erreichen Sie uns

Bürgerverein am Lech e.V.
Pfarrer-Königsdorfer-Weg 9
86983 Lechbruck am See
Telefon: 08862 - 9327648
E-Mail: info@buergerverein-am-lech.de
Bürozeiten: Mo - Fr 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
www.buergerverein-am-lech.de

1. Vorsitzender: Xaver Wörle, Steingaden



**Schulung
für
ehrenamtliche
Alltags- und
Demenzbegleiter
2026**

Der Bürgerverein am Lech wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Lk. Ostallgäu



Lk. Weilheim-Schongau



Gde. Bernbeuren



Gde. Lechbruck



Gde. Prem



Gde. Steingaden

**Bernbeuren, Lechbruck,
Steingaden und Prem**

Bürger helfen Bürgern

Infoveranstaltung:

**27.11. 2025
um 18.00 Uhr
Tagesstätte Steingaden
Füssener Straße 22**

**Schulungstermine:
14.01.2026. – 25.03.2026**

Mittwochs, 17:30 Uhr – 20:30 Uhr
Tagesstätte Steingaden
Füssener Straße 22

Mittwoch, 14. Januar 2026
Mittwoch, 21. Januar 2026
Mittwoch, 28. Januar 2026 / 17:00
Mittwoch, 04. Februar 2026
Mittwoch, 11. Februar 2026 / 17:00
Mittwoch, 25. Februar 2026
Mittwoch, 04. März 2026
Mittwoch, 11. März 2026
Mittwoch, 18. März 2026
Mittwoch, 25. März 2026

Kursgebühren:

Die Schulung kostet für Nichtmitglieder 100 €,
für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei.
Wir freuen uns jedoch über jede Spende.

Raiffeisenbank Lechbruck
IBAN: DE39 7016 9558 0000 2375 23
BIC: GENODEF1SGA

Zielgruppe:

- Ehrenamtliche Helfer, die gerne alte, kranke und behinderte Menschen im Alltag unterstützen möchten
- Pflegende Angehörige

Schulungsinhalte:

- Alterstypische Einschränkungen
- Grundlagen der Pflege
- Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Notfallhandeln
- Gesprächsführung
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegeangebote
- Zusammenarbeit und Vernetzung
- Grundlagen des Betreuungsrechts
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
- Grundlagen der Pflegeversicherung
- Rolle des Helfenden und Selbstmanagement
- Grundsätze der Hygiene
- Unterstützung im Haushalt
- Ernährung und Verpflegung
- Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

Wissenswertes:

Bei Teilnahme an allen Schulungseinheiten erhalten Sie von uns ein Zertifikat.

Die Schulung ist Voraussetzung für die Betreuung von Menschen. Ehrenamtliche im Bürgerverein erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung.

Träger der Veranstaltung ist der Bürgerverein am Lech.

Kursbegleitung und fachliche Ansprechpartnerin:

Olga Bernhard
Staatl. Anerkannte Altenpflegerin
Fachwirtin für Sozialwesen

„Knapp 50 % der bayerischen Bürger sind bereit, sich freiwillig zu engagieren. Weitere 30 % könnten sich vorstellen, sich zu engagieren.“ Diese Zahlen kommen aus dem Bayerischen Ehrenamtssurvey.

Gehören Sie auch dazu?!